



УДК 343.9



Сергей Геннадьевич ЕРЕМЕЕВ,
ветеран МВД России (г. Красноярск),
кандидат психологических наук, доцент
eremeev.krsk@mail.ru

«СИНИЙ СУИЦИД», СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ

«BLUE SUICIDE», CURRENT STATE AND TRENDS

В статье определена сущность «полицейского суицида» и его отдельного проявления – «синего суицида», их соотношение. Рассмотрены предпосылки совершения «синего суицида». Сформирована и представлена типология лиц, прибегающих к «синему суициду». Представлены типовые ситуации, которыми может воспользоваться суицидент при «синем суициде». Представлена характеристика лиц, способных совершить «синий суицид». Обобщены и представлены факторы, способствующие принятию решения о смерти посредством «синего суицида». Предложены перспективные направления исследований по заявленной тематике.

The essence of «suicide by cop», its specific manifestation, the so called «blue suicide» and their relationship are defined in the article. The prerequisites for committing a «blue suicide» are considered. A typology of persons resorting to «blue suicide» is formed and presented. Typical situations which can be used by a suicide to commit a «blue suicide» as well as characteristics of persons capable of committing «blue suicide» are presented in the article. The factors contributing to the decision to die through «blue suicide» are summarized and presented. Prospective directions of research on the topic under consideration are offered by the author.

Ключевые слова: «полицейский суицид», «синий суицид», профилактика суицида, суицид с помощью полицейского, личность лица, совершившего суицид, предотвращение суицида.

Keywords: «suicide by cop », «blue suicide», suicide prevention, suicide with the help of a police officer, personality of the person who committed suicide.

В отечественной науке длительное время разрабатывалось учение о суициде как одном из социально и юридически значимых явлений, имеющих глубокую психологическую природу. В классическом представлении рассматривались общие вопросы суицида и проблема суицида в отдельных профессиях или социальных группах [5; 6].

В отечественной науке, особенно с формированием и становлением психологической службы в органах внутренних дел, уделялось существенное внимание само-

убийствам в органах внутренних дел. Среди ведущих ученых, исследующих данную проблему можно выделить М.И. Марьина, А.Ф. Караваева, Е.В. Петухова, В.Н. Смирнова и др. [3; 4] Авторами исследовались причины суицида, его динамика, способы совершения, разрабатывались способы профилактики и предотвращения самоубийств среди сотрудников органов внутренних дел.

Зарубежная наука также уделяла внимание проблеме суицида в полицейской среде. Термин «полицейское самоубийство»



(или «синий суицид») появился в зарубежных источниках еще во второй половине XX века [8]. Ученые и полицейское сообщество было обеспокоено фактами, когда полицейские лишали себя жизни [1]. В подавляющем большинстве случаев это было вызвано кризисными состояниями, постоянным воздействием стресса, отсутствием своевременной квалифицированной психологической поддержки.

Следует отметить, что к стрессорам, влияющим на принятие решение о самоубийстве, относят не только профессиональные, но и внешние факторы: политические, социальные, экономические и др. Многолетняя статистика указывает на то, что показатели суицида в полицейской профессии превышают аналогичные показатели иных профессий. Отличительной особенностью «полицейского самоубийства» является отсутствие длительного предсуицидального периода и борьбы с негативными состояниями. Наоборот, интенсивность действующих раздражителей в профессиональной сфере (вид жертв, страданий, трупов, лишений и т.д.) стремительно разрушает защитные личностные механизмы и приводит к негативным последствиям, крайним проявлением которых становится суицид.

Отличительной особенностью отечественного подхода от зарубежного, является то, что работа с самоубийствами носит корпоративный характер. Имеющаяся сегодня система мероприятий основана на функционировании исключительно внутри системы. Зарубежный подход берет вектор на привлечение общественности, политических и социальных институтов¹. Не вдаваясь в подробности, можно указать на то, что оба подхода имеют сильные и слабые стороны.

В последние годы вопросы, связанные с «полицейским суицидом», вновь вызвали значительный интерес общественности и научного сообщества за рубежом. Причиной этому послужило привлечение внимания к проблеме возросшего числа самоубийств граждан с «использованием» полиции [7]. Такой способ самоубийства определяется поведением человека, решившего покончить жизнь самоу-

бийством, который умышленно провоцирует полицейского на собственное убийство, создавая условия или демонстрируя поведение, в котором полицейский вынужден убить провокатора. Именно такое поведение в зарубежных источниках последних лет стали обозначать как «синий суицид» (синий – от цвета формы полиции), отделив его от «полицейского суицида», разделив, таким образом, термины, которые ранее использовались как идентичные по содержанию.

В классическом представлении подход, в котором человек провоцирует полицейского на убийство, не является самоубийством. Самоубийство – это умышленное лишение себя жизни. Однако комплексный анализ поведения лиц, спровоцировавших полицейских на убийство, позволяет говорить о выборе такого способа (инструмента) самоубийства, как провокация сотрудника полиции. С психологической точки зрения такой способ схож с табельным оружием, удавкой, лезвием, приемом лекарств и т.д.

Имеющаяся практика позволяет сформировать типологию лиц, прибегающих к «синему суициду».

1. Лица, принявшие решение о совершении суицида. Такие лица обдумывают совершение суицида и выбирают способ совершения – провокация полицейского. К такому способу чаще всего прибегают люди, которые не могут самостоятельно совершить задуманное самоубийство, сделать «последний шаг», либо у них были неудачные попытки самоубийства в прошлом и они не доверяют иным методам. Зачастую их желание легко диагностируется после смерти (оружие оказывается не снаряжено боеприпасами или не является боевым), а некоторые открыто объявляют о желании умереть, а в ряде случаев, и о готовности убить при этом как можно больше людей.

2. Лица, не думающие о совершении суицида. Чаще всего к таким лицам относятся преступники, застигнутые на месте совершения преступления. Пытаясь скрыться от полиции или избежать наказания, они принимают

¹ Национальная горячая линия по предотвращению самоубийств : URL: <https://www.bluesuicide.org/> (дата обращения 13.05.2023)



для себя решение, что не хотят оказаться в местах лишения свободы (из-за прошлого негативного опыта либо по иным причинам) и оказывают сопротивление полиции вплоть до их ликвидации. Разновидностью такого типа лиц могут быть заключенные, отбывающие наказание, не имеющие возможности совершить суицид иными способами из-за жестких условий содержания и контроля со стороны администрации и принимающие решение о провокации сотрудников исправительных учреждений на их убийство. Такие лица могут предпринять попытку побега или напасть на сотрудника исправительного учреждения. Выявление желания таких лиц покончить с собой с помощью полицейских представляет большую сложность на этапе, предшествующем реализации их замысла. Такая диагностика требует проведения дополнительных исследований и подготовки рекомендаций действующим сотрудникам по действиям в ситуациях возможной провокации «синего суицида».

Лица, принявшие решение об использовании полицейского в качестве «инструмента» самоубийства, рассчитывают на их типовую реакцию в условиях профессиональной деятельности. К таким ситуациям можно отнести:

- угроза оружием полицейскому или обычному гражданину. При этом в качестве оружия может быть использован макет пистолета, газовое, травматическое или охотничье оружие, нож или заточка, муляж взрывного устройства, учебное оружие, которые внешне не различимы с боевым оружием и в контексте происходящих событий могут восприниматься как источник реальной угрозы;

- непосредственное нападение с оружием на полицейского либо иного человека, а также попытка причинить им вред иным способом без использования оружия. Например, толкнуть под проходящий транспорт в метро, на перроне железнодорожного вокзала или на остановке общественного транспорта, опрокинуть с моста, совершить наезд с помощью транспортного средства и др.

- совершение подготовительных действий к причинению смерти окружающим и игнорирование законных требований сотрудни-

ков правоохранительных органов прекратить эти действия. Например, снаряжение или приведение в готовность взрывного устройства, разлитие горюче-смазочных материалов в опасной близости или непосредственно на людей и (или) их имущество, открытие или повреждение газопровода и др.

Обобщение разрозненных данных позволяет составить усредненную характеристику лиц, совершающих «синий суицид». Так, более 90% составляют мужчины, при этом более 40% из них достигли возраста 35 лет. Число женщин составило менее 6%.

Их личность можно характеризовать следующим образом. Они часто переживают цикличность депрессивных состояний, при этом интенсивность их может быть различна. У таких лиц могут наблюдаться нарушения сна, проблемы с саморегуляцией, расстройство питания, пониженный жизненный тонус. Однако в моменты подъема энергетического и эмоционального потенциала возможны попытки суицида.

В группе риска находятся люди, которые в недавнем времени пережили потери, страдания, фрустрирующие состояния. Чаше всего в таких случаях принятию решения о суициде предшествует чрезмерное употребление алкоголя, возможно, наркотиков, им присуща социальная деградация, разрушение или отрицание социальных норм и ценностей.

Такие люди часто пытаются отыскать дефекты в своей личности, «черствеют» к чужому горю, у них может развиваться чувство неполноценности. В некоторых случаях на принятие решения о суициде влияет поведение и оценка идеализированной личности, которую для себя выбрал человек, склонный к суициду. При этом сам идеал может об этом не догадываться и даже не знать о существовании суицидента. Например, в качестве идеала может быть выбран политический деятель, актер, спортсмен и т.д. Принятие решения о совершении суицида зачастую связано с возникновением яркого аффективного переживания. Ослабленная психика не в состоянии адекватно обработать нахлынувшие интенсивные раздражители, интеллектуальная сфера оказывается подавленной, реше-



ния принимаются на основе ситуационных реакций, эмоционально, без прогноза дальнейших последствий [подр.: 2].

На решение о выборе способа лишения себя жизни посредством сотрудников полиции могут повлиять:

- слабая волевая сфера, когда лицо не уверено, что сможет довести самоубийство до конца без посторонней помощи;

- страх остаться инвалидом. Лицо может изучать способы совершения самоубийства и при этом узнать, к каким последствиям для собственного здоровья это может привести в случае не удавшейся попытки;

- недоступность тех или иных способов совершения самоубийства и их эффективность. Например, отсутствие оружия, невозможность приобретения сильнодействующих лекарственных препаратов и т.д.;

- желание предать суициду публичность. Убийства, совершенные полицейскими, всегда ярко обзвеваются в различных средствах массовой информации, что придает «синему суициду» дополнительную привлекательность.

Представленный обзор проблемы позволяет сделать вывод, что наряду с достаточно глубоко исследованным в отечественной и зарубежной науке «полицейским суицидом», когда речь идет о самоубийстве полицейских, широкое распространение в настоящее время получило новое ответвление, которое все чаще именуется как «синий суицид», при котором лица, склонные к суициду, выбирают в качестве «инструмента» самоубийства полицейских, провоцируя их на соответствующие действия в типичных для этого условиях и ситуациях.

«Синий суицид» выходит за рамки корпоративной полицейской проблемы. Профилактика и противодействие ему требует

консолидации усилий не только правоохранительных органов, но и социально-политических институтов, общественных организаций. Успешный опыт такого взаимодействия есть в ряде зарубежных государств, требует детального изучения, возможно, адаптированного к отечественным реалиям заимствования.

Ввиду того, что проблеме «синего суицида» не посвящено сколько-то значимых научных исследований в отечественной науке, перспективными направлениями междисциплинарного научного исследования данной проблемы в ближайшее время видятся:

- выявление, изучение и анализ паттернов или индикаторов поведения лиц, которые без явно выраженной демонстрации пытаются совершить «синий суицид»;

- разработка методических рекомендаций для полицейских по действиям в случае возникновения ситуации, которая может быть определена как «синий суицид»;

- разработка алгоритма взаимодействия отдельных полицейских подразделений и общественных организаций при возникновении угрозы «синего суицида»: привлечение переговорщиков, специализирующихся на данной проблеме, привлечение специальных подразделений, имеющих более высокий уровень специальной подготовки, для нейтрализации лица, покушающегося на «синий суицид» без летального исхода для последнего, принятие либо более широкое внедрение специальных средств нелетального воздействия (электрошокер, резиновые пули, сети ловушки и др.);

- реабилитация или психологическая поддержка полицейских, ставших «инструментом» «синего суицида»;

- разработка инструментов профилактики «синего суицида» и их внедрение через общественные организации.



Библиографический список

1. Андреева, И.А. Проблема суицида в национальной полиции Франции / И.А. Андреева // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2012. – N 3 (50). – С. 73-76.
2. Еремеев, С.Г. Информационно-психологическая безопасность личности / С.Г. Еремеев // Информатизация и информационная безопасность правоохранительных органов : материалы XVI международной научной конференции. – М., 2007. – С. 514-519.
3. Караваев, А.Ф. Психогигиена и психопрофилактика кризисных состояний сотрудников органов внутренних дел : учебное пособие / А.Ф. Караваев, Т.Н. Кильмашкина, И.Г. Медведев. – Кемерово, 2003.
4. Марьин, М.И. Профилактика самоубийств в органах и подразделениях органов внутренних дел : методическое пособие / М.И. Марьин. – М., 2004.
5. Скулшутинг в России: взгляд на проблему исследователей и обывателей / Н.В. Вяткина, Р.И. Шукина, П. Федотова [и др.] // Вестник Пермского национального исследовательского политехнического университета. Социально-экономические науки. – 2023. – N 1. – С. 120-130.
6. Тепляшин, П.В. Причины и профилактика подросткового суицида : криминологический аспект / П.В. Тепляшин, Н.А. Хныкин // Актуальные проблемы формирования правового государства в Российской Федерации : сборник трудов VII Всероссийской научно-практической конференции. – Уфа, 2017. – С. 245-249.
7. Штам, Ф. Новый состав профессионального содействия самоубийству / Ф. Штам // Союз криминалистов и криминологов. – 2018. – N 2. – С. 126-129.
8. Stincelli, Rebecca A. Suicide by cop: victims from both sides of the badge / Rebecca A. Stincelli. – Folsom, Calif: Interviews & Interrogations Institute, 2022.